



Snart kan **Kraftens Hus**

– fått kontrakt på drömlokal

En ny verksamhetsledare, påskrivet kontrakt på en stor och fin lokal i centrala Stockholm. Efter flera års planering börjar projektet Kraftens Hus, en mötesplats för cancerberörda, ta form på riktigt.

– Vi hoppas på ett gemensamt kunskapsutbyte med vården och att vår verksamhet ska fungera som en avlastning. Idag finns det ingen eftervård att erbjuda cancerpatienter, säger Charlotte Forsberg, en erfaren och engagerad onkologisjuksköterska, som nu ser fram emot att dra igång det mångfasetterade arbetet på Kraftens Hus.

När Onkologi i Sverige skrev om det RCC-initierade projektet i juni 2021 hette det Kraftens Nav och planeringen för vilken typ av verksamhet man skulle ha pågick för fullt.

– Vi arbetade då med att samla in information om vilket behov det fanns för en ny slags mötesplats för cancerberörda och deras anhöriga och vi letade efter en lämplig lokal, säger projektledaren och specialistsjuksköterskan Maria Wahlström-Norlin, som arbetar på Cancerrådgivningen, RCC:s stödlinje.

Nu, 1,5 år senare, har man inte bara hittat drömlokalen utan även bytt namn till Kraftens Hus, alltså samma namn som förebilden i Borås där landets första Kraftens Hus öppnade portarna för fem år sedan.

– Det kommer snart att finnas ett Kraftens Hus även i Göteborg och vi siktar på att bli en riksförening. Vi kommer att ha finansiellt stöd av RCC under ett år till, inklusive lokalkostnader.

KONTRAKT PÅ DRÖMLOKAL

Efter långa förhandlingar är kontraktet på drömlokalen, 200 kvadratmeter i ett fristående K-märkt hus bakom Landstingshuset på Kungsholmen i Stockholm, nu påskrivet.

– Tyvärr kommer det att krävas en ganska omfattande renovering så vi kan inte flytta in förrän om cirka ett år, men i väntan på det startar vi verksamheten i provisoriska lokaler i centrala Stockholm.

Projektfasen är nu avslutad och verksamheten kommer att drivas av den ideella föreningen Kraftens Hus Stock-



öppna

Charlotte Forsberg, verksamhetsledare, och tidigare projektledaren Maria Wahlström-Norlin ser fram mot att få dra igång verksamheten på Kraftens Hus i Stockholm.

holm med Maria Wahlström-Norlin som ordförande och den nyrekryterade sjuksköterskan Charlotte Forsberg som verksamhetsledare.

Charlotte Forsberg kommer närmast från en MAS-tjänst på Bräcke Diakoni i Göteborg.

– Jag har lång erfarenhet inom onkologi och palliativ vård, bland annat från Radiumhemmet och Ersta Hospice. Trots att jag trivdes bra på Bräcke kunde jag inte motstå erbjudandet om att återigen få arbeta inom en idéburen organisation, säger Charlotte Forsberg, som har haft olika chefsposter och även vidareutbildat sig inom kvalitetsutveckling.

I likhet med Maria Wahlström-Norlin och andra som har erfarenhet av att arbeta med cancerpatienter vet hon att det saknas ett system för eftervård idag.



När en cancerbehandling, och eventuell påföljande rehabilitering är avslutad, finns det inget fortsatt stöd att erbjuda trots ett omvitnat stort behov – både bland patienter och närstående. Och det är precis det tomrummet Kraftens Hus vill fylla, i samverkan med vården.

SKA GENERERA NY KUNSKAP

– Vi vill vara det som tar vid efteråt, en mötesplats där man kan träffa andra i samma situation, där man kan delta i olika kreativa friskvårdsaktiviteter, lyssna på spännande föreläsningar, få tillgång till bra verktyg för egenvård eller bara ta en fika. Det kommer också att hållas sminkkurser av Look Good Feel Better, säger Charlotte Forsberg och tillägger att även patienter som går under behandling är välkomna.

Målet är att verksamheten ska generera kunskap som vården kan ha nytta av.
– Sjukvården ska kunna hänvisa till oss vilket skulle innebära en avlastning. Vi kommer att ha ett nära samarbete med både vården och olika patientorganisationer, understryker hon.

Under det fleråriga planeringsarbetet har Maria Wahlström-Norlin fått många positiva reaktioner från vården.

– Ja, intresset är mycket stort och man ser fram emot att nu ha något att erbjuda patienterna efter avslutad vård. Idag lever cancerpatienter allt längre vilket betyder att behovet av eftervård kommer att öka. Vårt fokus är att sprida kunskap om hur man kan hantera livet efter en cancersjukdom, vad man kan göra själv för att må så bra som möjligt, säger Maria Wahlström-Norlin, som via

sitt arbete på Cancerrådgivningen vet att många känner sig väldigt ensamma och vittnar om förlorad livslust.

Så småningom hoppas man att Kraftens Hus ska bli ett forskningsprojekt men just nu är fokus mest på att äntligen få starta verksamheten på riktigt. Första året i provisoriska lokaler där man kommer att samla erfarenheter som sedan tas vidare till det permanenta Krafthuset på Kungsholmen.

– Vi har hur mycket som helst att göra, vi vet knappt vad vi ska börja med, konstaterar båda med samma entusiasm.

EVELYN PESIKAN,
FRILANSJOURNALIST OCH
MEDICINSK SKRIBENT



FOTO: HÅKAN FLANK