



En ny fysisk och digital mötesplats för cancerdrabbade är på väg att ta form i Stockholm. Specialistsjuksköterskan Marie Wahlström-Norlin är projektledare för Kraftens Nav.

Kraftens Nav

– planering i full gång för en efterlängtd mötesplats för cancersjuka och anhöriga

Att ha en potentiellt dödlig sjukdom och utstå tuffa behandlingar är en verklighet som cancerpatienter handskas med under sjukdomsprocessen. Men vad händer när den medicinska behandlingsperioden är slut? Vem behandlar den ensamhet som många cancerdrabbade vittnar om i samtal till stödlinjer? Utvecklingsprojektet Kraftens Nav, som initierats av RCC i samråd med patient- och närstående-representanter, hoppas kunna råda bot på ensamhetskänslan genom att skapa en fysisk och digital mötesplats för cancerberörda i Stockholm.

Specialistsjuksköterskan Maria Wahlström-Norlin, som sedan tre år arbetar på RCC:s stödlinje Cancerrådgivningen, är projektledare för Kraftens Nav, som än så länge befinner sig i planeringsfas.

Maria Wahlström-Norlin blev klar specialistsjuksköterska på 90-talet och har lång erfarenhet av palliativ vård, bland annat på ASIH Dalen och Ersta sjukhus.

– För mig har det varit en kraftkälla att arbeta med palliativ vård. Hur sjuka patienterna än är så är det ett givande jobb. Man får så mycket tillbaka och det finns alltid sådant man kan göra för att hjälpa dem att fortsätta att se den friska sidan av sig själva, säger Maria Wahlström-Norlin, som även har en fyraårig utbildning i uttryckande konst (Expressive arts) och ser konstterapi, trädgårdsterapi och musikerapi som en naturlig form av ”friskvård”.

KRAFTENS HUS EN FÖREBILD

Redan för 15 år sedan väcktes idén om att hitta en plats där cancersjuka och deras anhöriga kunde träffas under

trevliga, avspända former för att möta andra i en liknande situation.

En förebild för en sådan framtida typ av mötesplats för cancerpatienter, närstående och efterlevande är Kraftens Hus i Borås som startade för tre år sedan och stöttats av bland annat RCC Väst i samarbete med många olika aktörer.

– Ja, Kraftens Hus, som nu öppnar även i Göteborg, är en viktig inspirationskälla för oss. Vi har kontakt med varandra och vi kommer att besöka dem under hösten. Det finns även andra

verksamheter och organisationer som arbetar med stöd peer-to-peer att ta lärdom från.

Projektet Kraftens Nav drogs igång för ett år sedan och har garanterats ett tvåårigt stöd av RCC som inbegriper lokalkostnader.

I projektgruppen ingår representanter från RCC och PNR (Patient- och närståenderådet) samt forskare från Karolinska Institutet.

– Vi är fortfarande i utvecklingsfasen och arbetar nu med att via olika workshops samla in information om

” Vi är fortfarande i utvecklingsfasen och arbetar nu med att via olika workshops samla in information om vilka behov som finns, vilket slags stöd som behövs. Kraftens Nav ska utformas och styras av patienter och närstående.



vilka behov som finns, vilket slags stöd som behövs. Kraftens Nav ska utformas och styras av patienter och närstående.

DELA TANKAR OCH ERFARENHETER

– Det är viktigt att vi hittar en fysisk, lättillgänglig plats, fortsätter hon. I Stockholm är det numera bara bröstcancerföreningen Amazona som har en lokal. När vi väl har hittat en lämplig lokal blir det inte svårt att fylla den med innehåll, säger Maria och tillägger att Kraftens Nav ska bli en mötesplats för alla slags cancerpatienter och deras anhöriga. En samlingspunkt där man kan dela tankar och erfarenheter med varandra.

– Vi vill också ha en integration med vården och hoppas kunna hålla digitala föreläsningar, som ju är ett bra verktyg. Planen är att Kraftens Nav ska bli en dynamisk, levande plattform.

Hon betonar att projektet ska ses

Ensamhet är ett stort problem för många cancerpatienter och deras närstående. Målet med Kraftens Nav är att skapa en plats där man kan träffas och utbyta erfarenheter och även få ny kunskap om cancer via föreläsningar.



” Vi vill också ha en integration med vården och hoppas kunna hålla digitala föreläsningar, som ju är ett bra verktyg. Planen är att Kraftens Nav ska bli en dynamisk, levande plattform.

som ett komplement till den vanliga sjukvården.

– Det är inte frågan om att konkurrera med den verksamhet som bedrivs inom cancerrehabiliteringen. Idag lever man ofta länge med en cancersjukdom och för att kunna utveckla egenvården är det viktigt att få ta del av andras er-

farenheter. Värdet i att få träffa andra som har upplevt samma sak är ett outforskat område, konstaterar hon och berättar att hon i sitt arbete med psykosocialt stöd på Cancerrådgivningen dagligen får signaler om den stora ensamhet många cancerberörda lider av.

– Under pandemin blev detta extra

tydligt och vi har också märkt att de närstående påverkades starkt. Vi hoppas att Kraftens Nav och de möten och spontana diskussioner som förhoppningsvis kommer att uppstå där inte bara ska minska den utbredda ensamhetskänslan utan även bidra till nya kunskaper, säger Maria Wahlström-Norlin, som räknar med att kunna öppna dörrarna till denna nya mötesplats någon gång nästa år.

EVELYN PESIKAN
FRILANSJOURNALIST OCH
MEDICINSK SKRIBENT



FOTO: PÅR OLSSON